



A l'attention des joueuses et joueurs né(e)s en 2015, 2016, 2017 et 2018  
des Ligues du Sud Est.

Gap, le 21 Février 2025

Cher(e)s Ami(e)s,

Nous avons le plaisir de vous annoncer que nous vous invitons au stage « Radeliers Hockey Développement » organisé par la Ligue SUD Provence Alpes Côte d'Azur pour les joueurs et joueuses U9 et U11 des Ligues du Sud Est qui aura lieu à :

**Pralognan, du 4 au 9 Août 2025**

**Compte tenu du jeune âge des stagiaires, ce stage, axé sur le perfectionnement individuel, est organisé en demi-pension uniquement.**

Cette invitation est envoyée à tous les joueurs et joueuses des Ligues AURA et SUD né(e)s en 2015, 2016, 2017 et 2018 qui ont fourni une adresse électronique valide lors de leur prise de licence. Afin de garantir une qualité optimale des conditions d'entraînement, le stage est ouvert à un maximum de 40 joueurs de champ et 6 gardiens de but.

**Dans le but de favoriser leur développement technique, nous souhaitons que les joueurs occupant le poste de gardien de but effectuent une séance glace par jour (le matin) équipés en joueur de champ.**

**Votre inscription à ce stage s'effectue via les liens ci-après (également dans le corps du mail).  
ATTENTION pour compléter le formulaire il est nécessaire au préalable  
de mettre à jour ou de créer un compte au nom de votre enfant sur le site internet des Ligues.**

Vous trouverez plus loin dans le document toutes les modalités relatives à l'organisation de ce stage.

Pour tout renseignement sportif, votre contact est : **Damien RIBOURG, 06 14 60 34 92.**

Pour tout renseignement administratif votre contact est : **Cathy GROSSETETE, 06 73 45 91 76**

Pour tout renseignement financier, votre contact est : **Guillaume BERGER, 06 07 65 32 55.**

Nous vous prions de croire en l'assurance de nos sentiments sportifs les meilleurs.

**Damien RIBOURG**  
Conseiller Technique de Ligue  
Pour les Présidents des Ligues AURA et SUD

## ENCADREMENT



Accompagnés  
des entraîneurs membres de l'Equipe Technique Sud Est

Dont  
un Entraîneur Spécifique Gardien  
Maël HALLADJ

## COÛT – MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

**LE COÛT DU STAGE EST DE : 384€ EN ½ PENSION. (+ 8.5€ de frais de gestion)**

### PROCÉDURE D'INSCRIPTION EN 3 TEMPS

Ces 3 opérations doivent être effectuées dans la foulée compte tenu du nombre de places restreintes.  
Si le paiement sur « HelloAsso » n'est pas possible cela signifie que la journée est complète.  
Votre enfant est alors inscrit sur liste d'attente.

## 1. GESTION DU COMPTE SUR LE SITE INTERNET DES LIGUES

**ATTENTION L'ADHÉRENT EST LE JOUEUR**

CRÉATION D'UN COMPTE AU NOM DE VOTRE ENFANT ▶

[CLIQUEZ ICI](#)

OU MISE A JOUR DU COMPTE DE VOTRE ENFANT ▶

[CLIQUEZ ICI](#)

Et dépose des documents suivants mis à jour 2024/2025 au format PDF uniquement.

- Licence **2024/2025**,
- Attestations de sécurité sociale (pas de photocopie de la carte vitale),
- Attestation de mutuelle,
- Attestation de décharge parentale dûment remplie,
- Autorisation d'exploitation de l'image dûment remplie.

☞ Ce compte est à mettre à jour chaque saison ou dès que des informations le concernant sont modifiées.

## 2. PRÉ INSCRIPTION PAR POSTE DE JEU

AU MOYEN DES FORMULAIRES ELECTRONIQUES SUIVANTS

PRÉ INSCRIPTION GARDIENS DE BUT ▶

[CLIQUEZ ICI](#)

PRÉ INSCRIPTION JOUEURS DE CHAMP ▶

[CLIQUEZ ICI](#)

## 3. CONFIRMATION DE L'INSCRIPTION PAR POSTE DE JEU

**ATTENTION L'ADHÉRENT EST LE JOUEUR**

VIA LE PAIEMENT SUR HELLOASSO

CONFIRMATION GARDIENS DE BUT ▶

[CLIQUEZ ICI](#)

CONFIRMATION JOUEURS DE CHAMP ▶

[CLIQUEZ ICI](#)

2 possibilités de règlement sur la Plateforme « HelloAsso » :

- Un paiement de l'intégralité du stage, 384€ + 8,5€ de frais de dossier, le jour de la validation de l'inscription.
- Un paiement en 3 fois sans frais : 128€ + 8,5€ de frais de dossier le jour de la validation de l'inscription puis 128€ le 10 des mois de Juin et Juillet 2025.

☞ En cas d'annulation de notre part, l'intégralité des règlements seront remboursés.

☞ L'intégralité du paiement ne pourra, en revanche, plus être remboursée 15 jours avant le début du stage sauf pour motif médical sur présentation d'un certificat.



## CONSIGNES D'ORGANISATION

☞ Chaque participant(e) doit se présenter sur l'action avec :

- ☑ Une tenue et des chaussures de sport propres et en bon état exclusivement réservées à la pratique sportive.
- ☑ Son équipement complet comprenant 2 crosses en bon état : tout échange ou prêt de matériel entre les stagiaires est interdit.
- ☑ De de sous-vêtements (quatre-patte + chaussettes + caleçon) et serviettes propres en quantité suffisante pour tout le stage.
- ☑ De claquettes pour circuler dans la patinoire et les douches et d'un flacon de gel pour la douche.
- ☑ 1 pipette individuelle portant mention de son nom et prénom.
- ☑ 1 petit sac à dos comprenant : Kway, gourdes, casquette, lunettes de soleil et crème solaire.

☞ Un maillot et des bas propres sont remis à chaque participant(e) par l'équipe d'encadrement.

☞ Les Ligues du Sud Est se déchargent de toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets ou de valeurs au cours de cette action.

☞ Vous trouverez ci-dessous un tableau indiquant le rapport entre l'âge, le poids et le « flex » de la crosse. Nous vous conseillons de vous référer à celui-ci pour le choix des crosses.

DÉNOMINATION	Age	Taille	Poids	Flex
YOUTH	3 – 5 ans	90 – 116 cm	15 à 30 Kg	35
	6 – 8 ans	116 – 142 cm	23 à 36 Kg	40 – 45
JUNIOR	7 – 13 ans	132 – 155 cm	32 à 50 Kg	50 – 55
INTERMEDIAIRE	11 – 14 ans	150 – 162 cm	43 à 57 Kg	60
	12 – 14 ans	157 – 172 cm	45 à 63,5 Kg	65 – 70
SENIOR	14 et plus	165 – 177 cm	57 à 79 Kg	75 – 80
	14 et plus	170 – 185 cm	68 à 90 Kg	85 – 90
	14 et plus	177 – 193 cm	80 à 105 Kg	100 – 105

## CALENDRIER PRÉVISIONNEL 2024/2025 CONCERNANT LES ACTIONS MIXTES 2015 à 2018

ACTIONS	JOUEURS	VOLUME	LIEUX	DATES	COÛT Estimation
<b>STAGE SUD EST</b> Sur Invitation Ouvert à toutes et tous	2015 à 2018	46	PRALOGNAN	4 au 9 Août 2025	<b>384€</b> En ½ Pension + 8.5€ frais gestion
<b>JOURNÉES DE DÉVELOPPEMENT</b> Ouvert à toutes et tous	2015 à 2018	36	VAUJANY	9,10 et 13 Avril 2026 15 au 17 Mai 2026 à confirmer	<b>50€</b> à confirmer